

Der Herzkreislaufstillstand

Kein Ereignis markiert die Schwelle vom Leben zum Tod so deutlich, wie ein Herzkreislaufstillstand. Von jetzt auf gleich entscheidet sich Sein oder Nichtsein. Das Leben steht auf Messers Schneide.

8'000

Menschen
erleiden einen
plötzlichen
Herzstillstand



**95 % der Betroffenen
überleben nicht**



80 % der Herznotfälle

ereignen sich ausserhalb des Spitals
Dies entspricht



1 Todesopfer pro Stunde

Der SRC empfiehlt die Defibrillation
innerhalb von



3–5 Minuten

Danach sinkt die Überlebenschance
pro Minute um 7–10 %

Das musst du unbedingt wissen!

- In der Schweiz stirbt pro Stunde jemand am plötzlichen Herzkreislaufstillstand.
- Ein Herzkreislaufstillstand ohne Hilfe endet rasch und in jedem Fall tödlich.
- Viele vorzeitige Todesfälle durch Herzkreislaufstillstand könnten verhindert werden.
- Wir wissen heute, dass sofortige Wiederbelebungsmaßnahmen inklusive der Defibrillation innert 3 bis 5 Minuten die Überlebenschancen massiv steigern.
- Herzkammerflimmern ist der häufigste Anfangsrhythmus bei einem plötzlichen Kreislaufstillstand. Die empfohlene Behandlung bei einem Kammerflimmern ist die sofortige elektrische Defibrillation.
- Nur in 26 % der ausserklinischen Kreislaufstillständen in der Schweiz kommt ein Defibrillator/AED innerhalb der nötigen Frist zum Einsatz.
- Je schneller ein Defibrillator vor Ort ist, und eine Person mit Herzkammerflimmern defibrilliert werden kann, desto höher ist der Erfolg eines Wiederbelebungsversuchs.
- Defibrillatoren retten Leben!